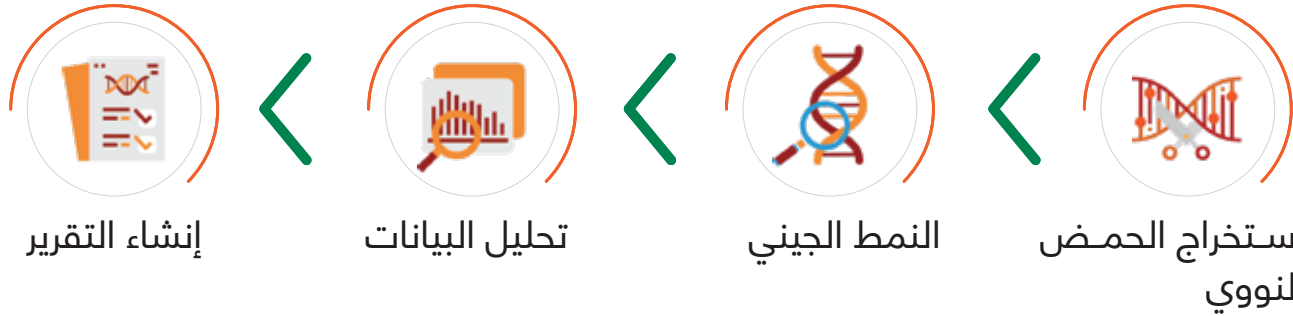


اطلق العنان لجودة حياتك

الخلفية العلمية وراء WellDNA

يضم فريقنا العلمي خبراء لديهم سنوات من الخبرة في مجال علم الوراثة والجينوم. يستخدمون بيانات بحثية علمية عالية الجودة لتحليل معلوماتك الجينية وتحويلها إلى توصيات صحية وعافية ذات معنى.



خطوات بسيطة

البصق

اشتر WellDNA واتبع التعليمات للبصق في الأنبوب المرفق مع المجموعة.

الإرسال

ضع العينة في العبوة وأرسلها إلى العنوان المحدد لشركة نوفو جينومكس

الإكتشاف

اكتشف نفسك من خلال تقرير التحليل الجيني خلال 4-5 أسابيع فقط.

النوم (٩ فئة)

- أنماط النوم (الصباحي مقابل المسائي)
- النوم القهري (النعاس المفرط أثناء النهار)
- انقطاع التنفس أثناء النوم
- مرض انسداد مجرى الهواء المزمن
- متلازمة تملل الساقين
- الشخير
- جودة النوم
- نوبات النوم الليلية
- الأرق المرتبط بالكافيين

اللياقة (١٣ فئة)

ملف القلب و الشرايين

- استجابة ضغط الدم أثناء التمرين
- قوة القبضة اليدوية
- مع التمرين HDL مستويات الكوليسترول
- حساسية الأنسولين مع التمرين
- فقدان الوزن مع التمرين

الملف الرياضي

- التهاب اوتار الكاحل
- السعة الهوائية
- التحمل
- احتمالية الإصابة
- القوة
- عوامل أخرى
- الدافع لممارسة التمرين
- التعافي بعد التمرين
- الاستجابة للألم

البشرة (٢٩ فئة)

حالات الجلد والشعر

- حب الشباب
- تساقط الشعر (الثعلبة)
- تساقط الشعر الأندروجيني
- التهاب الجلد التأتبي
- النمش (الرفليات)
- الجليكايشن
- فرط التعرق
- الجذرة
- الحزاز المسطح
- الكلف
- الصدفية

التهاب الجلد الدهني

- شيخوخة الجلد/شيخوخة الوجه
- البهاق
- التجاعيد

الشمس والبشرة

- التقران الشمسية
- حساسية الجلد للشمس/الأشعة فوق البنفسجية
- البقع الشمسية (اللطات)
- استجابة البشرة للتسمير

تغذية البشرة

- الحاجة إلى مضادات الأكسدة
- نقص السيلينيوم
- نقص فيتامين أ
- نقص فيتامين ب12
- نقص فيتامين ب6
- نقص فيتامين ب9
- نقص فيتامين ج
- نقص فيتامين د
- نقص فيتامين هـ
- نقص فيتامين ك

الادوية 18 فئة و 116 دواء

التخدير

- ديسفلوران
- إنفلوران
- هالوثان
- إيزوفلوران
- ميثوكسيفلوران
- سيفوفلوران
- سكسينيل كولين

امراض القلب

- كلوبيدوجريل
- ميتوبرولول
- سيمفاستاتين
- أتورفاستاتين
- روسوفاستاتين
- فلويفاستاتين
- برافاستاتين
- لوفاستاتين
- بيتافاستاتين
- بروفابونون
- فليكاينيد
- وارفارين
- فينبروكومون
- أسينوكومارول
- أسبرين

التسمم السريري

- ديميركابول
- الأمراض الجلدية
- مافينيد

داء السكري

- غليبيريد
- تولبوتاميد

أمراض الجهاز الهضمي

- أوندانسيترون
- تروبيسيثرون
- بانتوبرازول
- أوميبازول
- لانسوبرازول
- ديكسلانسوبرازول
- سلفاسالازين

الطب العام

- فيتامين C
- فيتامين K

أمراض النساء

- موانع الحمل الهرمونية
- للاستخدام الجهاز

أمراض الدم

- ميثيلين بلو

علم الأمراض النسيجية

- تولبودين بلو

الأعصاب

- أنموكسيتين
- سيونيمود
- فينتوتين
- زوكلوفينيثيكسول

الأمراض المعدية

- أتيزانافير
- إيفافيرينز
- بيغينيتيرفيرون ألفا-2
- بيغينيتيرفيرون ألفا-2 ب
- أدوية مضادة للسل
- فوركونازول
- دابسون
- بريماكوين
- تافينوكوين
- نيتروفوراتونين
- حمض 4-أمينوساليسيليك
- كلورامفينيكول
- كلوروكين
- سبيروفلوكساسين
- فورازوليدون
- هيدروكسي كلوروكين
- حمض الناليديكسك
- نورفلوكساسين
- أوفلوكساسين
- فينازولبيردين
- كوينين
- سلفاديازين
- سلفاميثوكسازول
- سلفانيلاميد
- سلفيسوكازول
- أميكاسين
- باروموميسين
- بلازوميسين
- توبراميسين
- سلفاديميد

جنتاميسين

- كاناميسين
- ستربتوميسين
- ريبافارين

علم الأورام

- تاموكسيفين
- كابيسيتابين
- فلورويوراسيل
- ميركاتوبورين
- راسبوريكاز
- دوكسوروبيسين

زراعة الأعضاء

- أزاثيوبرين
- تاكروليموس

أمراض الرئة

- إيفاكافتور
- إيفاكافتور لوميكافتور
- إيفاكافتور تيزاكافتور

الروماتيزم

- بيغلوتيكاز

الطب النفسي

- فينلافاكسين
- أريبيرازول
- أميتريبتيلين
- سيتالوبرام
- كلوميرامين
- دوكسين
- ريسبيريدون
- إيسيتالوبرام
- إيمبرامين

تريميبرامين

- ديسبيرامين
- سيرترالين
- فلوفوكسامين
- نورترينيلين
- هالوبريدول
- باروكسيتين
- كواتيابين
- فورتيكستين

إدارة الألم

- كوديين
- هيدروكودون
- ترامادول
- سيليكوكسيب
- لورنوسيك
- إيبوبروفين
- فلوروبروفين
- ميلوكسيكام
- تينوكسيكام
- بيروكسيكام

FITNESS (13 Parameters)

Cardiovascular/ Metabolic and Muscle Profile

- Blood Pressure Response to Exercise
- Hand Grip Strength
- HDL Cholesterol Levels with Exercise
- Insulin Sensitivity with Exercise
- Weight Loss with Exercise

Sports Profile

- Achilles Tendinopathy
- Aerobic Capacity
- Endurance
- Likelihood of Injury
- Power

Other Factors

- Motivation to Exercise
- Post-Exercise Recovery
- Response to Pain

SLEEP (9 Parameters)

- Chronotype (Morning vs. Evening)
- Narcolepsy (Excessive Daytime Sleepiness)
- Sleep Apnea
- Chronic Obstructive Airway Disease
- Restless Leg Syndrome
- Snoring
- Quality of Sleep
- Nocturnal Sleep Episodes
- Caffeine Related Insomnia

SKIN 29 Parameters

Skin & Hair Conditions

- Acne
- Alopecia Areata
- Androgenic Alopecia
- Atopic Dermatitis
- Ephelides (Freckles)
- Glycation
- Hyperhidrosis
- Keloid
- Lichen Planus
- Melasma
- Psoriasis

- Seborrheic Dermatitis
- Skin Aging/Facial Aging
- Vitiligo
- Wrinkles

Sun & Skin

- Actinic Keratosis
- Skin Sensitivity to Sun/Uvr
- Sun Spots (Lentigines)
- Tanning Response

Skin Nutrition

- Antioxidant Requirement
- Selenium Deficiency
- Vitamin A Deficiency
- Vitamin B12 Deficiency
- Vitamin B6 Deficiency
- Vitamin B9 Deficiency
- Vitamin C Deficiency
- Vitamin D Deficiency
- Vitamin E Deficiency
- Vitamin K Deficiency

MEDICATION 18 Categories & 116 Medicines

Anesthesiology

- Desflurane
- Enflurane
- Halothane
- Isoflurane
- Methoxyflurane
- Sevoflurane
- Succinylcholine

Cardiology

- Clopidogrel
- Metoprolol
- Simvastatin
- Atorvastatin
- Rosuvastatin
- Fluvastatin
- Pravastatin
- Lovastatin
- Pitavastatin
- Propafenone
- Flecainide
- Warfarin
- Phenprocoumon
- Acenocoumarol
- Aspirin

Clinical Toxicology

- Dimercaprol

Dermatology

- Mafenide

Diabetology

- Glyburide
- Tolbutamide

Gastroenterology

- Ondansetron
- Tropisetron
- Pantoprazole
- Omeprazole
- Lansoprazole
- Dexlansoprazole
- Sulfasalazine

General Medicine

- Vitamin C
- Vitamin K

Gynecology

- Hormal Contraceptives for systemic use

Hematology

- Methylene Blue

Histopathology

- Toluidine Blue

Neurology

- Atomoxetine
- Siponimod
- Zuclopenthixol
- Phenytoin

Infectious Disease

- Atazanavir
- Efavirenz
- Peginterferon Alfa-2a
- Peginterferon Alfa-2b
- Anti-tuberculosis Drugs
- Voriconazole
- Dapsone
- Primaquine
- Tafenoquine
- Nitrofurantoin
- 4-aminosalicylic Acid
- Chloramphenicol
- Chloroquine
- Ciprofloxacin
- Furazolidone
- Hydroxychloroquine
- Nalidixic Acid
- Norfloxacin
- Ofloxacin
- Phenazopyridine
- Quinine
- Sulfadiazine
- Sulfamethoxazole
- Sulfanilamide
- Sulfisoxazole
- Amikacin
- Paromomycin
- Plazomicin
- Tobramycin
- Sulfadimidine
- Gentamicin

Oncology

- Kanamycin
- Streptomycin
- Ribavirin
- Tamoxifen
- Capecitabine
- Fluorouracil
- Mercaptopurine
- Rasburicase
- Doxorubicin

Organ Transplantation

- Azathioprine
- Tacrolimus

Pulmonology

- Ivacaftor
- Ivacaftor lumacaftor
- Ivacaftor tezacaftor

Rheumatology

- Pegloticase
- Venlafaxine
- Aripiprazole
- Amitriptyline
- Citalopram
- Clomipramine
- Doxepin
- Risperidone

Pain Management

- Escitalopram
- Imipramine
- Trimipramine
- Desipramine
- Sertraline
- Fluvoxamine
- Nortriptyline
- Haloperidol
- Paroxetine
- Quetiapine
- Vortioxetine



Unlock your Wellness Potential

The Science Behind WeIIDNA

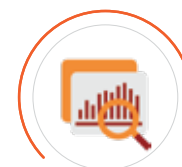
Our scientific team includes experts with years of experience in the Field of Genetics and Genomics. They use high quality scientific research data to decode your genetic information and turn them into meaningful health and wellness recommendations.



DNA Extraction



Genotyping



Data Analysis



Report Generation

BENEFITS OF WeIIDNA



Saliva-Based and User Friendly



Electronic access to Reports via App



Done from the Comfort of your Home



Telephonic Counseling by Genetic Counselor



Latest Technology, International Standards & High Quality Reports



Helps in Personalizing Annual HealthCheckups & Optimizing Treatment

SIMPLE STEPS

SPIT

Buy WeIIDNA. Follow instructions to spit in tube provided with the kit.

SEND

Pack the kit with sample tube and send back to Novogenomics at given address.

DISCOVER

Discover yourself through your genetic test report in just 4-5 weeks.

THE WeIDNA EXPERIENCE

WeIDNA unlocks the secrets of your DNA, offering a personalized approach to wellness by analyzing your genetic predispositions in key areas such as health, nutrition, fitness, and medication response. This comprehensive genetic report serves as your lifelong guide to optimizing well-being, enabling you to make proactive and informed lifestyle choices.

With WeIDNA, you gain valuable insights into:

Health & Disease Risk Management: Identify genetic factors that may contribute to health conditions and take preventive steps to maintain optimal well-being.

Tailored Nutrition Recommendations: Understand how your body processes different nutrients, allowing you to customize your diet for improved health and performance.

Optimized Fitness & Performance: Decode your genetic markers related to endurance, strength, muscle recovery, and exercise adaptation to fine-tune your workout regimen.

Pharmacogenomics (WeIDNA Drugs): Discover how your genetic profile affects your response to medications, helping you and your healthcare provider choose the most effective and safe treatment options.

By leveraging the power of WeIDNA, you can adopt a proactive, data-driven approach to your health—customizing your nutrition, refining your fitness strategy, and ensuring your medications work best for you. Your DNA holds the key to a healthier, more personalized lifestyle—let WeIDNA help you unlock it.

THE BENEFITS OF GENETIC TESTING

WeIDNA provides genetic insights for early disease risk prediction and a range of benefits such as:

- 1 Once in a Lifetime Test
- 2 Early Risk Prediction & management of health conditions
- 3 Diverse Genetic Reports
- 4 Personalize your diet and fitness plan
- 5 Helps you personalize medication and treatment
- 6 Free Genetic Counseling



Genetics

X



Lifestyle

=



Health

You are UNIQUE and so is Your DNA Profile!

Understand everything your DNA can tell you, and empower yourself to live a Health & Happy Life. WeIDNA gives you insights on Parameters/Catagories related to...



HEALTH (33 Parameters)

Bone and Joint Disorders

- Ankylosing Spondylitis
- Gout
- Osteoarthritis
- Rheumatoid Arthritis

Cancer

- Breast Cancer
- Endometrial Cancer
- Lung Cancer
- Colorectal Cancer
- Prostate Cancer

Endocrine/ Metabolic Disorders

- Hypothyroidism
- Obesity
- Type 2 Diabetes

Cardiovascular and Cerebral Diseases

- Atrial Fibrillation
- Coronary Artery Disease (CAD)
- High HDL (Good) Cholesterol Levels
- High LDL (Bad) Cholesterol Levels
- Hypertension
- Hypertriglyceridemia
- Myocardial Infarction
- Stroke

Eye Conditions

- Age-Related Macular Degeneration (AMD)
- Glaucoma

Gastrointestinal Disorders

- Celiac Disease
- Crohn's Disease
- Ulcerative Colitis

Gynecological Disorders

- Endometriosis
- Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)

Neurological Disorders

- Alzheimer's Disease
- Migraine
- Multiple Sclerosis
- Parkinson's Disease

Respiratory Conditions

- Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)

Skin Conditions

- Psoriasis

NUTRITION (31 Parameters)

Diet and Weight

- Body Mass Index
- Carbohydrate and Weight Gain Tendency
- Response to High Fiber Intake
- Response to High Protein Intake
- Response to Mediterranean Diet
- Response to Monounsaturated Fats (MUFA) Intake
- Response to Polyunsaturated Fats (PUFA) Intake
- Saturated Fats Intake and Weight Gain Tendency

Deficiencies and Levels

- Antioxidant Requirement
- Bone Mineral Density
- Calcium Deficiency
- Homocysteine Levels
- Iron Deficiency
- Vitamin A Deficiency
- Vitamin B12 Deficiency
- Vitamin B6 Deficiency
- Vitamin B9 Deficiency
- Vitamin C Deficiency
- Vitamin D Deficiency
- Vitamin E Deficiency
- Vitamin K Deficiency

Taste Preference

Bitter & Sweet Taste Preference

Eating Behaviour

- Adiponectin Levels
- Caffeine Metabolism
- Eating between Meals/ Snacking
- Response to Green TeaSatiety

Sensitivities & Intolerance

- Riboflavin and Blood Pressure Response
- Salt Intake and Blood Pressure Sensitivity
- Lactose Sensitivity

تفتح WeIDNA أسرار الحمض النووي لديك، مقدمةً نهجًا شخصيًا للعافية من خلال تحليل التوجهات الوراثية في مجالات رئيسية مثل الصحة، التغذية، اللياقة البدنية، واستجابة الأدوية. يقدم هذا التقرير الجيني الشامل دليلك مدى الحياة لتحسين العافية، مما يمكّنك من اتخاذ خيارات نمط حياة استباقية ومدروسة. مع WeIDNA، تحصل على رؤى قيمة حول:

إدارة الصحة والمخاطر المرضية: تعرف على العوامل الجينية التي قد تساهم في الحالات الصحية واتخذ خطوات وقائية للحفاظ على العافية المثلى.

توصيات غذائية مخصصة: افهم كيف يعالج جسمك العناصر الغذائية المختلفة، مما يتيح لك تخصيص نظامك الغذائي لتحسين الصحة والأداء.

تحسين اللياقة البدنية والأداء: فك شفرة العلامات الجينية المتعلقة بالتحمل، القوة، تعافي العضلات، وتكيف التمرين لتعديل روتينك الرياضي.

الدواء الوراثي (أدوية WeIDNA): اكتشف كيف تؤثر بصمتك الجينية على استجابتك للأدوية، مما يساعدك أنت ومقدم الرعاية الصحية في اختيار العلاجات الأكثر فعالية وأمانًا.

من خلال الاستفادة من قوة WeIDNA، يمكنك تبني نهج استباقي مدعوم بالبيانات لصحتك - تخصيص تغذيتك، تحسين استراتيجيتك الرياضية، وضمان أن الأدوية تعمل بأفضل شكل لك. يحمل حمضك النووي مفتاحًا لحياة أكثر صحة وشخصية - دع WeIDNA يساعدك في اكتشافه.

فوائد الفحص الجيني

توفر WeIDNA رؤى جينية للتنبؤ المبكر بمخاطر الأمراض وفوائد عديدة مثل:

- ١ اختبار لمرة واحدة
- ٢ التنبؤ المبكر وإدارة الحالات الصحية
- ٣ تقارير جينية متنوعة
- ٤ تخصيص نظامك الغذائي وخطة لياقتك البدنية
- ٥ يساعدك في تخصيص الأدوية والعلاج
- ٦ استشارة جينية مجانية



الصحة



نمط الحياة

X



علم الوراثة

أنت فريد من نوعك، وكذلك ملفك الجيني!

افهم كل شيء يمكن أن يخبرك به حمضك النووي، وتمتع بتمكين نفسك للعيش حياة صحية وسعيدة. تقدم لك WeIDNA رؤى حول المعايير/الفئات المتعلقة بـ...

الصحة

تعرف على المخاطر الصحية لك في مرحلة مبكرة

التغذية

تعرف على الخطة الغذائية الأمثل لك

اللياقة

أخذ الخطوة الأولى لجسد سليم ولائق

البشرة

الجينات وراء البشرة المثالية

الأدوية

توقع استجابة جسمك للأدوية المختلفة

النوم

الجينات وراء نوم أفضل وحياة أكثر إنتاجية

الصحة (٣٣ فئة)

- الاضطرابات النسائية
- بطانة الرحم
- متلازمة تكيس المبايض (PCOS)
- الاضطرابات العصبية
- مرض الزهايمر
- الصداع النصفي
- التصلب المتعدد
- مرض باركنسون
- الحالات التنفسية
- مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)
- حالات الجلد
- الصدفية

- الأمراض القلبية والعصبية
- الرجفان الأذيني
- مرض الشريان التاجي
- مستويات عالية من الكوليسترول الجيد (HDL)
- مستويات عالية من الكوليسترول الضار (LDL)
- ارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع مستويات الدهون الثلاثية
- احتشاء عضلة القلب
- السكتة الدماغية
- حالات العين
- التنكس البقعي المرتبط بالعمر (AMD)
- الزرق
- الاضطرابات الهضمية
- داء السيلياك
- داء كرون
- التهاب القولون التقرحي

- اضطرابات العظام والمفاصل
- التهاب الفقرات التصلبي
- النقرس
- هشاشة العظام
- التهاب المفاصل الروماتويدي
- السرطان
- سرطان الثدي
- سرطان الرحم
- سرطان الرئة
- سرطان القولون والمستقيم
- سرطان البروستاتا
- الاضطرابات الهرمونية/التمثيل الغذائي
- قصور الغدة الدرقية
- السمنة
- مرض السكري من النوع 2

التغذية (٣١ فئة)

- تفضيلات الطعم
- تفضيل الطعم المر والحلو
- سلوكيات الطعام
- مستويات الأديبونكتين
- استقلاب الكافيين
- تناول الطعام بين الوجبات/الوجبات الخفيفة
- الاستجابة للشاي الأخضر والشعب
- الحساسيات والتحمل
- استجابة الريبوفلافين وضغط الدم
- استجابة تناول الملح وحساسية ضغط الدم
- حساسية اللاكتوز

- النقص والمستويات
- الحاجة إلى مضادات الأكسدة
- كثافة المعادن في العظام
- نقص الكالسيوم
- مستويات الهوموسيستين
- نقص الحديد
- نقص فيتامين A
- نقص فيتامين B12
- نقص فيتامين B6
- نقص فيتامين B9
- نقص فيتامين C
- نقص فيتامين D
- نقص فيتامين E
- نقص فيتامين K

- النظام الغذائي والوزن
- مؤشر كتلة الجسم
- ميل إلى زيادة الوزن عند تناول الكربوهيدرات
- الاستجابة للمواد الغذائية ذات الألياف العالية
- الاستجابة للمواد الغذائية ذات البروتين العالي
- الاستجابة للنظام الغذائي المتوسطي
- الاستجابة لتناول الدهون الأحادية غير المشبعة (MUFA)
- الاستجابة لتناول الدهون متعددة غير المشبعة (PUFA)
- ميل إلى زيادة الوزن عند تناول الدهون المشبعة