

نوفو بيوم

اختبار ميكروبيوم الأمعاء

احصل على رؤى صحية مهمة من خلال تحليل ميكروبيوم أمعائك خلال 3-4 أسابيع.

ما مدى معرفتك بأمعائك؟

ما هو ميكروبيوم الأمعاء؟

ميكروبيوم الأمعاء هو مجموعة من البكتيريا، الفطريات، الفيروسات، والكائنات الحية الدقيقة الأخرى التي تعيش في الجهاز الهضمي. تشمل المصطلحات الشائعة لوصف الميكروبيوم "النبيت الجرثومي المعوي" و"الميكروبيوتا". وقد أثبتت الأبحاث الحديثة بشكل قاطع أن ميكروبيوم الأمعاء يلعب دوراً حيوياً في العديد من وظائف الجسم ويؤثر على كل جانب تقريباً من جوانب صحة الإنسان.

كيف يؤثر ميكروبيوم الأمعاء على صحتك؟

هذه الكائنات الحية الدقيقة مسؤولة عن استخراج الطاقة من الطعام الذي نأكله، وإنتاج المركبات والنواتج الأيضية الحيوية الضرورية لـ:

جهاز مناعي صحي



الحفاظ على صحة الدماغ من خلال محور الأمعاء والدماغ



إدارة الوزن وحالات الأيض الأخرى



اختبار ميكروبيوم الأمعاء

احصل على رؤى صحية مهمة من خلال تحليل ميكروبيوم أمعائك خلال 3-4 أسابيع:

- مقارنة تركيبة ميكروبيوم أمعائك بقاعدة بيانات تضم أكثر من 3000 مجموعة بكتيرية
- أكثر من 20 تقريراً حول صحتك العامة.
- كيف يؤثر ميكروبيوم أمعائك على 5 أنظمة صحية وظيفية رئيسية (الدماغ والأمعاء والقلب والكبد والتمثيل الغذائي).
- توصيات غذائية مبنية على أكثر من 200 مكون غذائي محدد و...المزيد



4 خطوات نحو أمعاء أكثر صحة

الاكتشاف

استشر طبيبك لتقييم ما إذا كانت حلول اختبار ميكروبيوم الأمعاء مناسبة لحالتك



التحليل

سيقوم النظام بتحليل عيّنتك باستخدام أحدث تقنيات التسلسل وأكبر قاعدة بيانات لميكروبيوم الأمعاء في آسيا



التصرف

سيتلقى طبيبك رؤى صحتك ، بما في ذلك التوصيات الغذائية الشخصية من مكتبة تضم أكثر من 80 طعامًا ومكملًا غذائيًا من شأنها تحسين صحة أمعائك



التتبع

أعد إجراء الاختبار كل 3 إلى 6 أشهر لتتبع تقدمك و لترى كيف تتغير صحة أمعائك بمرور الوقت



لماذا يجب أن أجري الاختبار؟

ميكروبيوم أمعائك مسؤول إلى حد كبير عن الهضم، ولكن تم مؤخرًا اكتشاف أنه يساهم في العديد من الجوانب الأخرى لصحتك. سيساعدك تحليل ميكروبيوم أمعائك على فهم كيفية تأثيره على أنظمة صحية مختلفة في جسمك. ستحصل أيضًا على توصيات غذائية مخصصة للحفاظ على صحة أمعائك!

ماذا يشمل الاختبار؟

يتضمن الاختبار جمع عينة صغيرة من البراز وملء استبيان رقمي بسيط.

تحكم في صحتك اليوم!

+966 58 270 6920



طريق الأمير محمد بن سعد بن عبدالعزيز
الملقا، الرياض



www.novogenomics.sa



Novo Biome

Gut Microbiome Test

Receive important health insights from analysing your gut microbiome **within 3-4 weeks.**

How well do you know your gut?

What is the Gut Microbiome?

The gut microbiome is the collection of bacteria, fungi, viruses and other microorganisms that live in the digestive tract. Familiar terms used to describe the microbiome include "gut flora" and "microbiota". Recent research has conclusively demonstrated that the gut microbiome plays a vital role in many bodily functions and affects almost every aspect of human health!

How does your Gut Microbiome impact your Health?

These microorganisms are responsible for extracting energy from the food we eat, and producing critical compounds and metabolites necessary for:



A healthy immune system



Maintaining brain health through the gut-brain axis



Weight management and other metabolic conditions

Gut Microbiome Test

Receive important health insights from analysing your gut microbiome **in 3-4 Weeks**

- Your gut microbiome composition, compared to a database of > 3000 bacterial groups.
- Over 20 reports on your overall well-being.
- How your gut microbiome affects 5 major functional health systems (brain, gut, heart, liver, metabolism).
- Dietary recommendations from > 200 specific food ingredients... and more!



4 Steps to a Healthier Gut



Discover

Consult your physician to assess whether Gut Microbiome Test solutions are suitable for your condition.



Analyse

The system will analyse your sample using the latest sequencing technology and Asia's largest gut microbiome database.



Act

Your physician will receive your health insights, including personalised dietary recommendations from a library of over 80 foods and supplements that would improve your gut health.



Track

Re-take the test every 3 to 6 months to track your progress and see how your gut health changes over time.

Why should I get tested?

Your gut microbiome is largely responsible for digestion, but has recently been found to contribute to many other aspects of your health. Sequencing your gut microbiome will help you understand how it may be affecting various health systems in your body. You will also get personalised food recommendations to keep your gut happy!

What does the test involve?

The test involves collecting a small sample of your stool, and filling in a simple digital questionnaire.

Take Control of Your Health Today!



+966 58 270 6920



www.novogenomics.sa



Prince Muhammad Ibn
Saad Ibn Abdulaziz Rd Al
Malqa ,Riyadh